

Hilfe, eine Maus!



Wer surft und hackt ohne Ende, sieht manchmal weiße Mäuse vor der Mattscheibe tanzen. Das muß nicht sein! Unser AOK-Sportlehrer gibt Euch gerne gute Tips in Sachen „PC und Gesundheit“. Und

per Mausclick könnt Ihr Euch auch schlau bzw. fit machen: auf den AOK-Sites „move & more“.

Anrufen & Informieren:
☎ (0 26 51) 984-1 05

AOK im Netz
T-Online: *AOK#
Internet: <http://www.aok.de>



AOK
Die Gesundheitskasse